



Утверждено приказом заведующего
 МБДОУ «Детский сад № 80»
 Ю.В. Чуфарина
 Приказ № _____ от 31.08.2023г.



Режим дня групп общеразвивающей направленности (холодный период) здание «Ромашка»

Режимные моменты	I группа раннего возраста (12 ч.)	II группа раннего возраста (12 ч.)	Младшая группа (12 ч.)	Средняя группа (10,5 ч.)	Старшая группа (12 ч.)	Подготовительная Группа (10,5 ч.)
Прием детей, «утренний фильтр», термометрия, беседа, свободная игра, самостоятельная деятельность, обогащенная игра, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа	06:00 - 07:40	06:00 - 07:50	06:00-7.40	07.00 - 07.45	06:00 - 7.50	07.00 - 08.00
Утренний круг	-	-	07:40-07:55	07.45 - 08.00	07.50 - 08.10	08.00 - 08.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	07:40 - 07:45	07.50 - 07.55	07:55 - 08.05	08.00 - 08.10	08.10 - 08.20	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, дежурство, КГН, завтрак, ситуативные беседы	07:45 - 8:00 08:00 - 08:30	07:55 - 08:10 08.10 - 08.40	08:05 - 08:20 08:20 - 08:40	08.10 - 08.20 08:20 - 08.40	08.20- 08.25 08:25 - 08.45	08.30- 08.35 08:35 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08:30 - 08:50	08.40 - 09.00	08:40 - 09:00	08.40 - 09.00	08.45 - 09.00	08.50 - 09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	08:50 - 08:59 (1 п/гр) 09:10 - 09:19 (2 п/гр)	09:00 - 09:09 (1 п/гр) 09:10 - 09:19 (2 п/гр)	09:00 - 09:15 09:25 - 09:40	09.00 - 09.20 09:30 - 09.50	09.00 - 09.25 09:35 - 10.00 10:15 - 10.40	09.00 - 09.30 09:40 - 10.10 10:30 - 11.00
<i>Перерыв между занятиями 10 мин (физкультурные минутки)</i>						
Второй завтрак	09:20 - 09:35	09:20 - 09:35	09:40 - 09:55	09.50-10.05	10.00-10.15	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, беседа, создание игровых ситуаций, экспериментирование, подвижные игры, трудовые поручения, спортивные упражнения, самостоятельная деятельность, свободная игра, индивидуальная работа)	09:35 - 09:50 09:50 - 11:30	09:35 - 09:50 09:50 - 11:30	09.55 - 11.45	10.05 - 10.15 10:15 - 12.15	10.40 - 10.50 10:50 - 12.30	11.00 - 11.10 11.10 - 12.30
Возвращение с прогулки, ситуативные беседы, самостоятельная деятельность, игры	11:30 - 11:50	11.30-11.45	11:45 - 12:00	12.10-12.20	12:30 - 12:40	12:30 - 12:40
Подготовка к обеду, дежурство, КГН, обед, ситуативные беседы	11:50 - 12:00 12:00 - 12:30	11:50 - 12:00 12:00 - 12:30	12:00 - 12:15 12:15 - 12:30	12:10 - 12:20 12:20 - 12:30	12.30 - 12.40 12:40 - 13:00	12:30 - 12:40 12:40 - 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:30 - 15:30	12:30 - 15:30	12:30 - 15:00	12.30 - 15.00	13:00 - 15:00	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:30 - 15:40	15:30 - 15:40	15.00 - 15.15	15.00 - 15.10	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15

