



УТВЕРЖДЕНО  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №80»  
 Приказ № 24 от «22» мая 2023г.  
 Ю.В. Чуфарина

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	Группа раннего возраста 12ч. (06:00-18:00)	Младшая группа 12ч. (06:00-18:00)	Средняя группа 10,5ч. (07:00-17:30)	Старшая группа 10,5ч. (07:00-17:30)	Старшая группа для детей с ТНР 10,5ч. (7:00-17:30)	Подготовительная группа для детей с ТНР 10,5ч. (7:00 – 17:30)
Прием детей: утренний фильтр, игры, утренняя прогулка <b>утренняя гимнастика</b>	06:00 – 08:00 (1 час 30 минут) 08:00 – 08:10 (10 минут)	06:00 - 8:10 (1 час 30 минут) 8:10 - 8:20 (10 минут)	07:00 - 8:20 (1 час 20 минут) 8:20 - 8:30 (10 минут)	06:00 - 8:30 (1 час 30 минут) 8:30 - 8:40 (10 минут)	07:00 - 8:30 (1 час 30 минут) 8:30 - 8:40 (10 минут)	07:00 – 8:35 (1 час 35 минут) 8:35 – 8:45 (10 минут)
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	08:10 – 08:20 (10 минут) 08:20 – 08:40	8:20 - 8:30 (10 минут) 8:30 - 08:50 (20 минут)	8:30 - 8:40 (10 минут) 8:40 - 09:00 (20 минут)	8:40 - 8:50 (10 минут) 8:50 - 09:05 (15 минут)	8:40 - 8:50 (10 минут) 8:50 - 09:05 (15 минут)	8:45 – 8:55 (10 минут) 8:55 – 9:10 (15 минут)
Подготовка к прогулке, <b>Прогулка</b> (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность)	08:40 – 08:50 (10 минут) 8:50 – 10:10 (1 час 20 минут)	08:50 - 9:00 (10 минут) 9:00 - 10:30 (1 час 30 минут)	9:00 - 9:10 (10 минут) 9:10 - 10:4 (1 час 30 минут)	9:05 - 9:15 (10 минут) 9:15 - 10:45 (1 час 30 минут)	9:05 - 9:15 (10 минут) 9:15 - 10:45 (1 час 30 минут)	9:10 – 9:20 (10 минут) 9:20 – 11:00 (1 час 30 минут)
<b>Второй завтрак</b>	10:20 – 10:40 (20 минут)	10:30 – 10:50 (20 минут)	10:40 – 10:55 (15 минут)	10:45 – 11:00 (15 минут)	10:45 – 11:00 (15 минут)	11:00 – 11:15 (15 минут)
Подготовка к прогулке, <b>Прогулка</b> (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность)	10:40 – 10:50 (10 минут) 10:50 – 11:40	10:50-11:00 (10 минут) 11:00 – 12:10 (50 минут)	10:55 - 11:05 (10 минут) 11:05 – 12:05 (50 минут)	11:00-11:10 (10 минут) 11:10 – 12:00 (50 минут)	11:00-11:10 (10 минут) 11:10 – 12:00 (50 минут)	11:15 – 11:25 (10 минут) 11:25 – 12:15 (50 минут)
Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду	11:50 – 12:00 (10 минут) 12:00 – 12:10 (10 минут)	12:10 – 12:20 (10 минут) 12:20 – 12:30 (10 минут)	12:05 – 12:15 (10 минут) 12:15 – 12:25 (10 минут)	12:00 – 12:10 (10 минут) 12:10 – 12:20 (10 минут)	12:00 – 12:10 (10 минут) 12:10 – 12:20 (10 минут)	12:15 – 12:25 (10 минут) 12:25 – 12:35 (10 минут)
<b>Обед</b>	12:10 – 12:30 (20 минут)	12:30 - 12:50 (20 минут)	12:25 - 12:45 (20 минут)	12:20 - 12:40 (20 минут)	12:20 - 12:40 (20 минут)	12:35 – 12:55 (20 минут)
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:30–15:00 (2 часа 30 минут)	12:50 - 15:20 (2 часа 30 минут)	12:45 - 15:15 (2 часа 30 минут)	12:40 - 15:10 (2 часа 30 минут)	12:40 - 15:10 (2 часа 30 минут)	12:55 – 15:20 (2 часа 25 минут)

Постепенный подъем: бодрящая гимнастика, закаливание.	15:00–15:15 (15 минут)	15:20 – 15:35 (15 минут)	15:15 – 15:30 (15 минут)	15:10 – 15:25 (15 минут)	15:10 – 15:25 (15 минут)	15:20 – 15:35 (15 минут)
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15:15 – 15:25 (10 минут) 15:25 – 15:45 (20 минут)	15:35 - 15:45 (10 минут) 15:45 - 16:00 (15 минут)	15:30 - 15:40 (10 минут) 15:40 - 15:55 (15 минут)	15:25 - 15:35 (10 минут) 15:35 - 15:50 (15 минут)	15:25 - 15:35 (10 минут) 15:35 - 15:50 (15 минут)	15:35 – 15:45 (10 минут) 15:45 – 16:00 (15 минут)
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	15:45–16:00 (15 минут) 16:00 – 18:00 (2 часа)	16:00 – 16:10 (10 минут) 16:10 – 18:00 (1 час 50 минут)	15:55 – 16:05 (10 минут) 16:05 – 17:30 (1 час 25 минут)	15:50 – 16:00 (10 минут) 16:00 – 17:30 (1 час 30 минут)	15:50 – 16:00 (10 минут) 16:00 – 17:30 (1 час 30 минут)	16:00 – 16:10 (10 минут) 16:10 – 17:30 (1 час 30 минут)
Уход детей домой	18:00 – 18:30 (30 минут)	18:00 – 18:30 (30 минут)	17:30 – 18:00 (30 минут)	17:30 – 18:00 (30 минут)	17:30 – 18:00 (30 минут)	17:30 – 18:00 (30 минут)