



Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в системе электронного документооборота

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 45ED5E28E149E597FAFEE7B45E3A7B22
Кому выдан: ЧУФАРИНА ЮЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА
Действителен: с 01.08.2023 до 24.10.2024

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №80»

Приказ № 24 от «22» мая 2023г.

Ю.В. Чуфарина



РЕЖИМ ДНЯ НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

| Режимные моменты | Группа раннего возраста 12ч. (06:00-18:00) | Младшая группа 12ч. (06:00-18:00) | Средняя группа 10,5ч. (07:00-17:30) | Старшая группа 10,5ч. (07:00-17:30) | Старшая группа для детей с ТНР 10,5ч. (7:00-17:30) | Подготовитель- ная группа для детей с ТНР 10,5ч. (7:00 – 17:30) |
|---|--|--|---|---|--|---|
| Прием детей: утренний фильтр, игры, утренняя прогулка утренняя гимнастика | 06:00 – 08:00 (1 час 30 минут) 08:00 – 08:10 (10 минут) | 06:00 - 8:10 (1 час 30 минут) 8:10 - 8:20 (10 минут) | 07:00 - 8:20 (1 час 20 минут) 8:20 - 8:30 (10 минут) | 06:00 - 8:30 (1 час 30 минут) 8:30 - 8:40 (10 минут) | 07:00 - 8:30 (1 час 30 минут) 8:30 - 8:40 (10 минут) | 07:00 – 8:35 (1 час 35 минут) 8:35 – 8:45 (10 минут) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08:10 – 08:20 (10 минут) 08:20 – 08:40 | 8:20 - 8:30 (10 минут) 8:30 - 08:50 (20 минут) | 8:30 - 8:40 (10 минут) 8:40 - 09:00 (20 минут) | 8:40 - 8:50 (10 минут) 8:50 - 09:05 (15 минут) | 8:40 - 8:50 (10 минут) 8:50 - 09:05 (15 минут) | 8:45 – 8:55 (10 минут) 8:55 – 9:10 (15 минут) |
| Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность) | 08:40 – 08:50 (10 минут) 8:50 – 10:10 (1 час 20 минут) | 08:50 - 9:00 (10 минут) 9:00 - 10:30 (1 час 30 минут) | 9:00 - 9:10 (10 минут) 9:10 - 10:4 (1 час 30 минут) | 9:05 - 9:15 (10 минут) 9:15 - 10:45 (1 час 30 минут) | 9:05 - 9:15 (10 минут) 9:15 - 10:45 (1 час 30 минут) | 9:10 – 9:20 (10 минут) 9:20 – 11:00 (1 час 30 минут) |
| Второй завтрак | 10:20 – 10:40 (20 минут) | 10:30 – 10:50 (20 минут) | 10:40 – 10:55 (15 минут) | 10:45 – 11:00 (15 минут) | 10:45 – 11:00 (15 минут) | 11:00 – 11:15 (15 минут) |
| Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность) | 10:40 – 10:50 (10 минут) 10:50 – 11:40 | 10:50-11:00 (10 минут) 11:00 – 12:10 (50 минут) | 10:55 - 11:05 (10 минут) 11:05 – 12:05 (50 минут) | 11:00-11:10 (10 минут) 11:10 – 12:00 (50 минут) | 11:00-11:10 (10 минут) 11:10 – 12:00 (50 минут) | 11:15 – 11:25 (10 минут) 11:25 – 12:15 (50 минут) |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду | 11:50 – 12:00 (10 минут) 12:00 – 12:10 (10 минут) | 12:10 – 12:20 (10 минут) 12:20 – 12:30 (10 минут) | 12:05 – 12:15 (10 минут) 12:15 – 12:25 (10 минут) | 12:00 – 12:10 (10 минут) 12:10 – 12:20 (10 минут) | 12:00 – 12:10 (10 минут) 12:10 – 12:20 (10 минут) | 12:15 – 12:25 (10 минут) 12:25 – 12:35 (10 минут) |
| Обед | 12:10 – 12:30 (20 минут) | 12:30 - 12:50 (20 минут) | 12:25 - 12:45 (20 минут) | 12:20 - 12:40 (20 минут) | 12:20 - 12:40 (20 минут) | 12:35 – 12:55 (20 минут) |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12:30–15:00 (2 часа 30 минут) | 12:50 - 15:20 (2 часа 30 минут) | 12:45 - 15:15 (2 часа 30 минут) | 12:40 - 15:10 (2 часа 30 минут) | 12:40 - 15:10 (2 часа 30 минут) | 12:55 – 15:20 (2 часа 25 минут) |

| | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|
| Постепенный подъем: бодрящая гимнастика, закаливание. | 15:00–15:15 (15 минут) | 15:20 – 15:35 (15 минут) | 15:15 – 15:30 (15 минут) | 15:10 – 15:25 (15 минут) | 15:10 – 15:25 (15 минут) | 15:20 – 15:35 (15 минут) |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:15 – 15:25 (10 минут) 15:25 – 15:45 (20 минут) | 15:35 - 15:45 (10 минут) 15:45 - 16:00 (15 минут) | 15:30 - 15:40 (10 минут) 15:40 - 15:55 (15 минут) | 15:25 - 15:35 (10 минут) 15:35 - 15:50 (15 минут) | 15:25 - 15:35 (10 минут) 15:35 - 15:50 (15 минут) | 15:35 – 15:45 (10 минут) 15:45 – 16:00 (15 минут) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15:45–16:00 (15 минут) 16:00 – 18:00 (2 часа) | 16:00 – 16:10 (10 минут) 16:10 – 18:00 (1 час 50 минут) | 15:55 – 16:05 (10 минут) 16:05 – 17:30 (1 час 25 минут) | 15:50 – 16:00 (10 минут) 16:00 – 17:30 (1 час 30 минут) | 15:50 – 16:00 (10 минут) 16:00 – 17:30 (1 час 30 минут) | 16:00 – 16:10 (10 минут) 16:10 – 17:30 (1 час 30 минут) |
| Уход детей домой | 18:00 – 18:30 (30 минут) | 18:00 – 18:30 (30 минут) | 17:30 – 18:00 (30 минут) |